メル丸くんで Gmail を送受信するための手順に関して

2023/04/17 Ver.2.0.1 株式会社アイエスエイ

1. 概要

メル丸くんで、お問い合わせの多い「Gmail の設定」に関して、手順をまとめました。

2. 必須条件として

最初に、Google アカウント、および Gmail アドレスを取得した状態からの説明となります。

Google アカウントの作成に関しては、以下のリンクより確認ください。 https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=ja

3. 手順に関して

以下のような手順で行います。

まず、Gmailにログインして、右上の歯車のマーク(赤枠)をクリックします。

Ξ	M Gmail	Q メールを検索		- 0(\$) ==	a
4	作成	□ - C :		1-1/1行 <	>	31
	受信トレイ		エ ソーシャル	▶ プロモーション		
*	スター付き	Gmail を使ってみる			×	0
G	スヌーズ中			N±467.4-1) 11 -		

設定メニューが表示されますので、「すべての設定を表示」(赤枠)をクリックします。



設定画面が表示されますので、「メール転送と POP/IMAP」(赤枠)をクリックします。

= 附 Gm	ail Q X-112	ご検索		•	?	()	***	a
→ 作成	設定							51
	全般 ラベル	受信トレイ アカウントとイ:	ンポート フィルタとブロック	中のアドレス				_
□ 受信トレイ	メール転送と	POP/IMAP アドオン チャッ	トと会議 詳細 オフライン	テーマ				
★ スター付き				7			-	
Q スヌーズ中	言語: Gr 他	1ail の表示言語: 日本語 の Google サービスの言語設定を	∽ 更				- 1	
送信済み	व	べての言語オプションを表示					- 1	0
き書不 🕤	電話番号: デ	フォルトの国コード:日本		~				
マーエット目ス								

メール転送と POP/IMAP 画面が表示されます。

初期状態では、以下のような表示となっています。

設定

全般 ラベル 受信トレイ アカウントとインポート フィルタとブロック中のアドレス

メール転送と POP/IMAP アドオン チャットと会議 詳細 オフライン テーマ

転送: 詳細を表示	転送先アドレスを追加				
	ヒント: フィルタを作成し、特定のメールだけを転送することもできます。				
POP ダウンロード:	1. ステータス: POP 無効				
詳細を表示	○ すべてのメールで POP を有効にする				
	○ 今後受信するメールで POP を有効にする				
	2. POP でメールにアクセスする場合 Gmail のメールを受信トレイに残す >				
	3. メール クライアントの設定 (例: Outlook、Eudora、Netscape Mail) 設定手順				
IMAP アクセス:	ステータス: IMAP 無効				
(IMAP を使用して他の	ク○ IMAP を有効にする				
ライアントから Gmail	に IMAP を 無効にする				
アクセスします)					
詳細を表示	メール クライアントの設定 (例: Outlook、Thunderbird、iPhone) 設定手順				
	変更を保存キャンセル				

以下のように、POP(赤枠)と IMAP(オレンジ枠)を設定します。 変更後に、一番下の「設定を保存」ボタン(青枠)をクリックします。

設定

全般 ラベル 受信トレイ アカウントとインポート フィルタとブロック中のアドレス

```
メール転送と POP/IMAP アドオン チャットと会議 詳細 オフライン テーマ
```

:ント: フィルタを作成し、特定のメールだけを転送することもできます。 ステータス: POP 無効 すべてのメールで POP を有効にする 今後受信するメールで POP を有効にする POP でメールにアクセスする場合 Gmail のメールを受信トレイに残す ↓ メールクライアントの設定(例: Outlook、Eudora、Netscape Mail) 定手順
ステータス: POP 無効 すべてのメールで POP を有効にする 今後受信するメールで POP を有効にする POP でメールにアクセスする場合 Gmail のメールを受信トレイに残す ↓ メールクライアントの設定(例: Outlook、Eudora、Netscape Mail) 定手順
o すべてのメール で POP を有効にする 今後受信するメールで POP を有効にする POP でメールにアクセスする場合 Gmail のメールを受信トレイに残す ▼ メールクライアントの設定(例: Outlook、Eudora、Netscape Mail) 定手順
● 今後受信するメールで POP を有効にする POP でメールにアクセスする場合 Gmail のメールを受信トレイに残す → メールクライアントの設定(例: Outlook、Eudora、Netscape Mail) 定手順
POP でメールにアクセスする場合 Gmail のメールを受信トレイに残す ▼ メール クライアントの設定(例: Outlook、Eudora、Netscape Mail) 定手順
メールクライアントの設定(例: Outlook、Eudora、Netscape Mail) 定手順
定手順
.テータス: IMAP 無効
/ IMAP を有効にする
IMAP を無効に 9 る
IAPのメールを削除するようマークを付けた場合:
自動消去をオン-直ちにサーバーを更新する(デフォルト)
自動消去をオフ - クライアント側でサーバーを更新するのを待機する
後に表示された IMAD フォルグからメールを削除/消ますストうフークを付けた得合・
- メールビア ガイノチョン (フノイルイ)
ノールを全すべ字令に削除する
「人」ルセラット元王に削除する
オルダサイズの制限
IMAP フォルダのメールの数を制限しない(デフォルト)
IMAP フォルダ内のメッセージ数をこの件数に制限する 1,000 ∨
ール カニノマント の 訳字 (//// Outlook Thundorbird iDhono)
ールクノイアノドの設定(例, Outlook、 Huhaelbira、 Phone) デギ順

変更後は、以下のように表示されます。(赤枠部分) POP ダウンロード:ステータス:「すべてのメールに対して POP が有効」 IMAP アクセス:ステータス:「IMAP 有効」

設定

全般 ラベル 受信トレイ アカウントとインポート フィルタとブロック中のアドレス

メール転送と POP/IMAP アドオン チャットと会議 詳細 オフライン テーマ

詳細を表示	転送先アドレスを追加
	ヒント: フィルタを作成し、特定のメールだけを転送することもできます。
POP ダウンロー	ド: 1. ステータス: すべてのメールに対して POP が有効
詳細を表示	○ すべてのメールで POP を有効にする (タウンロード済みのメールを含む)
	○ 今後受信するメールで POP を有効にする
	○ POP を無効にする
	2. POP でメールにアクセスする場合 Gmail のメールを受信トレイに残す
	3. メール クライアントの設定 (例: Outlook、Eudora、Netscape Mail)
	設定手順
IMAP アクヤス:	ステータス: IMAP 有効
(IMAP を使用して作	aのク IMAP を有効にする
ライアントから Gn	nail に〇 IMAP を無効にする
ライアントから Gn アクセスします)	ail に〇 IMAP を無効にする
ライアントから Gn アクセスします) 詳細を表示	ail に○ IMAP を無効にする IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合:
ライアントから Gn アクセスします) 詳細を表示	ail に○ IMAP を無効にする IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合: ● 自動消去をオン - 直ちにサーバーを更新する(デフォルト)
ライアントから Gn アクセスします) 詳細を表示	ail に○ IMAP を無効にする IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合: ● 自動消去をオン - 直ちにサーバーを更新する(デフォルト) ○ 自動消去をオフ - クライアント側でサーバーを更新するのを待機する
ライアントから Gn アクセスします) 詳細を表示	 IMAP を無効にする IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合: 自動消去をオン - 直ちにサーバーを更新する(デフォルト)
ラィアントから Gn アクセスします) 詳細を表示	 IMAP を無効にする IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合: ● 自動消去をオン - 直ちにサーバーを更新する(デフォルト) ○ 自動消去をオフ - クライアント側でサーバーを更新するのを待機する 最後に表示された IMAP フォルダからメールを削除/消去するようマークを付けた場合 ● メールをアーカイブする(デフォルト)
ライアントから Gn アクセスします) 詳細を表示	 IMAP を無効にする IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合: 自動消去をオン - 直ちにサーバーを更新する(デフォルト) 自動消去をオフ - クライアント側でサーバーを更新するのを待機する
ライアントから Gn アクセスします) 詳細を表示	 IMAP を無効にする IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合: 自動消去をオン - 直ちにサーバーを更新する(デフォルト)
ライアントから Gn アクセスします) 詳細を表示	 IMAP を無効にする IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合: 自動消去をオン - 直ちにサーバーを更新する(デフォルト) 自動消去をオフ - クライアント側でサーバーを更新するのを待機する 最後に表示された IMAP フォルダからメールを削除/消去するようマークを付けた場合 メールをアーカイブする(デフォルト) メッセージをゴミ箱に移動 メールを今すぐ完全に削除する
ライアントから Gn アクセスします) 詳細を表示	 IMAP を無効にする IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合: 自動消去をオン - 直ちにサーバーを更新する(デフォルト) 自動消去をオフ - クライアント側でサーバーを更新するのを待機する 最後に表示された IMAP フォルダからメールを削除/消去するようマークを付けた場合 メールをアーカイブする(デフォルト) メッセージをゴミ箱に移動 メールを今すぐ完全に削除する フォルダ サイズの制限 IMAP フォルダのメールの数を制限しない(デフォルト)
ライアントから Gn アクセスします) 詳細を表示	 IMAP を無効にする IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合: 自動消去をオン - 直ちにサーバーを更新する(デフォルト) 自動消去をオフ - クライアント側でサーバーを更新するのを待機する 最後に表示された IMAP フォルダからメールを削除/消去するようマークを付けた場合 メールをアーカイブする(デフォルト) メッセージをゴミ箱に移動 メールを今すぐ完全に削除する フォルダ サイズの制限 IMAP フォルダ内のメッセージ数をこの件数に制限する 1,000 ▼
ライアントから Gn アクセスします) 詳細を表示	 IMAP を無効にする IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合: 自動消去をオン - 直ちにサーバーを更新する(デフォルト) 自動消去をオフ - クライアント側でサーバーを更新するのを待機する 最後に表示された IMAP フォルダからメールを削除/消去するようマークを付けた場合 メールをアーカイブする(デフォルト) メッセージをゴミ箱に移動 メールを今すぐ完全に削除する フォルダ サイズの制限 IMAP フォルダのメールの数を制限しない(デフォルト) IMAP フォルダのメールの数を制限しない(デフォルト) IMAP フォルダ内のメッセージ数をこの件数に制限する 1,000 ▼ メールクライアントの設定(例: Outlook、Thunderbird、iPhone)

次に、Google アカウントの設定を行います。

Google アカウントのトップ画面に移動して、「セキュリティ」(赤枠)をクリックします。

Go	ogle アカウント	Q Go
٢	ホーム	
1	個人情報	
۲	データとカスタマイズ	
₿	セキュリティ	
õ	情報共有と連絡先	
	お支払いと定期購入	

セキュリティ設定画面が表示されますので、

「Google にログインする方法」の中にある「2 段階認証プロセス」(赤枠)を設定します。



以下のような画面が表示されますので、「使ってみる」ボタン(赤枠)をクリックします。



「電話番号の設定」画面が表示されます。

ここでは、携帯電話の SMS を利用した方法で設定します。

赤枠で、SMS 受信可能な携帯電話番号を入力して、「次へ」をクリックします。

	© <u></u> ()	
雷話番号の設定		
使用する電話番号を選択	してください。	
• < <u>+81 90-3</u>	-	
Google はこの番号をアカウントの Google Voice 番号は使用しないて データ通信料金がかかる場合があ	のセキュリティ保護にのみ使用します。 でください。 ちります。	
コードの取得方法		
● テキストメッセージ	○ 音声通話	
他のオプションを表示		

← 2段階認証プロセス

利用できるかの確認画面に切り替わります。

このとき、携帯電話に6桁の「G-*****」というコードが記入された SMS が着信しま すので、6桁の数字を「コードの入力」(赤枠)に入力して、「次へ」をクリックします。

← 2段階認証プロセス

利用できるかの確認		
Goodle から 090-3234-4166 にあ コードの入力 	認コードのテキスト メッセー	ジが送信されました。
戻る	手順 2 / 3	次へ

確認完了画面が表示されます。

まだ2段階認証プロセスは有効になっていませんので、「有効にする」(赤枠)をクリック します。

← 2段階認証プロセス



2 段階認証プロセスが有効になると、以下のように「2 段階認証プロセス」内に 「アプリパスワード」という項目が表示されますので、「なし」(赤枠)をクリックします。

 セキュリティキー、 セキュリティキーは、安全にDダンとできるようにする認知力法です、スマートフォンの地域のからー、Nuetoontを介して使用するキー、パソコンの いちの ボートに画便等すーがあります。 2 つ目の手順が不要なデバイス 2 かくりつンのような信頼できるデバイスでは2 つ目の手順をスキップできます。 「信頼できる」デバイス 2 段階級ピプロセスをデブしているデバイスから、「信頼できる」というステータスを取り消します。 すべて取り消す 	¢	認証システム アプリ スマートフォンがオフラインの場合でも、認証システム アプリを使って確認 コードを料金なしで取得できます。Android と IPhone に対応しています。	>
2 つ目の手順が不要なデバイス お後いのパソコンのような価値できるデバイスでは 2 つ目の手順をスキップできます。 「信頼できる」デバイス 2 均満税正プロセスをスキップしているデバイスから、「信頼できる」というステー タスを取り消します。 すべて取り消す	07	セキュリティ キー セキュリティ キーは、安全にログインできるようにする認識力法です。スマ ートフォンの組み込みのキー、Bluetooth を介して使用するキー、パソコンの USB 水ートに直倒等すキーがあります。	>
「信頼できる」デバイス 2 約県総定プロセスをスキップしているデバイスから、「信頼できる」というステー タスを取り消します。 すべて取り消す	2 つ目の手	頃が不要なデバイス	
すべて取り消す	お使いのパソ	コンのような憧積できるデバイスでは2つ目の手順をスキップできます。	
		コンのような憧憬できるデバイスでは2つ目の手順をスキップできます。 「信頼できる」デバイス 2 段階級担プロセスをスキップしているデバイスから、「価額できる」という タスを取り消します。	ステー
	お使いのパソ	コンのような憧憬できるデバイスでは2つ目の手順をスキップできます。 「信頼できる」デバイス 2 段階級担プロセスをスキップしているデバイスから、「優勝できる」という; タスを取り消します。 すべて取り消す	ステー
アフリフベンートは相撲されておらす、ほこんとの場合は本巻です。アカウントを安全に執つため、 [Google マログイン] を使用してアプリを Google アカウントに接続してください。 	お使いのパソ	コンのような憧憬できるデバイスでは2つ目の手慣をスキップできます。 「信頼できる」デバイス 2.6%時間近つセスをスキップしているデバイスから、「信頼できる」という タスを取り消します。 すべて取り消す 	ステー

アプリパスワード設定画面に切り替わります。

「アプリを選択」のリストボックスより、「その他(名前を入力)」(赤枠)を選択します。 次に、デバイス名の入力(青枠)を求められますので、「CE1100」など任意の文字を入力 し、「生成」ボタン(赤枠)をクリックします。

← アプリパスワード

\leftarrow	アプリ	パスワー	1

アプリ パスワードを使用する Google アカウントにログイ おく必要はありません。 詳純	ると、2 段階認証プロセスに対応して ンできるようになります。このバス! 週	いないデバイス上のアプリから フードは一度入力すれば、以降は覚えて	アプリ バスワードを使用すると、2 段階認証プロセスに対応していないデバイス上のアプリから Google アカウントにログインできるようになります。このパスワードは一度入力すれば、以降は覚えて おく必要はありません。詳細
アプリ バスワードがあり アプリ バスワードを生成	Dません。 気するアプリとデバイスを選択してく	ださい。	アプリ バスワードがありません。 アプリ バスワードを生成するアプリとデバイスを選択してください。
アプリを選択 メール カレンダー 連絡先 YouTube その他(名前を入力	デバイスを選択 マ	生成	CE1100 ×

黄色い枠に、16文字のアプリパスワードが生成されます。

生成したパスワードは、**この画面のみでしか確認できませんので、必ずメモなどで残し ておくようにしてください**。残したあとに、「完了」(赤枠)をクリックします。

生成されたアプリ パスワード	
	お使いのデバイスのアプリ パスワード
Email securesally@gmail.com Password	使い方 設定しようとしているアプリケーションま たはデバイスの Google アカウントの設定画 面を聞きます。パスワードを上に表示され ている 16 文字のパスワードに置き換えま す。 このアプリパスワードは、通常のパスワー ドと同様に Google アカウントへの完全なア クセス権が付与されます。このパスワード を覚えておく必要はないので、メモしたり 誰かと共有したりしないでください。

設定完了後、再度 Gmail の Web ページへ移動します。

□ ☆ 三浦/ISA	テスト株式会社アイエスエイ技術部三浦 淳史tel. 03-32	4月13日
□ ☆ 三浦/ISA 2	test株式会社アイエスエイ技術部三浦 淳史tel. 03-3208	4月6日
🔲 🕁 Google	セキュリティ通知 - アカウントにログインするためのアプリ パスワード	4月6日
🔲 🚖 Google	2 段階認証プロセスが有効になりました - 2 段階認証プロセスが有効にな	4月6日
□ ☆ 三浦/ISA	テスト株式会社アイエスエイ技術部三浦 淳史tel. 03-32	4月6日
🔲 🚖 Google	重大なセキュリティ通知 - 安全性の低いアプリによるアクセスが有効に	4月6日
🔲 🏠 Google コミュニティ チ	Atsushi さん、新しい Google アカウントを設定しましょう - Atsushi さ	4月6日

赤枠で囲った「セキュリティ通知」のメールが2件受信されています。 このメールは、Google アカウントでセキュリティ設定が変更された場合、本人が設定 を行ったかを確認するためのメールです。

それぞれのメールでアクティビティを確認しますので、まず「重大なセキュリティ通知」 をクリックします。

クリックすると「重大なセキュリティ通知」のメール内容が表示されますので、「アク ティビティを確認」ボタンをクリックします。



アクティビティの確認画面が表示されますので、赤枠の「心当たりがあります」をクリ ックします。

4月6日、11	:52
安全性の た	D低いアプリの設定が有効になりまし
0	
安全性の低い に使用されて	ハアブリの設定を有効にした覚えがない場合は、アカウントが不正 いる可能性があります。
このアクテ	ィビティに心当たりがありますか?
	✔ はい、心当たりがあります

以下の画面に切り替わったら確認が完了です。



次に、「セキュリティ通知」のメールをクリックします。

クリックすると「重大なセキュリティ通知」のメール内容が表示されますので、「アク ティビティを確認」ボタンをクリックします。

Google +no reply要accounts google.com> To 自分 +	4月6日(火) 16-21 (10 日朝) 🛧	+	:
G	oogle		
アカウントにログ- パスワードが	インするためのアプリ ^S 作成されました		
0			
CE1000 のごのパスワードを主成 不正に使用されている可能性があ 保護してください。	した覚えがない場合は、アカウントが ります。今ずぐアカウントを確認し、		
アクティ サキュリティ 勝利のア	ビディを確認		
https://mysccount.	google.com/notifications		
このメールは Google のアカウントキサービス © 2021 Google LLC、1500 Amphilitea	の豊美な党員についてお知らせするためにお送りして います。 the Parkway, Mountain View, CA 94043, USA		

アクティビティの確認画面が表示されますので、赤枠の「心当たりがあります」をクリ ックし、右の画面に切り替わったら確認が完了です。

4月6日、11:52 安全性の低いアプリの設定が有効になりまし	本人確認が完了しました お使いのアカウントの保護を目的としています
ノニ ● ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	⇒ ⊖ ⊖ ♀ ∞
このアクティビティに心当たりがありますか?	統行する前に アカウントの安全性を保ちましょう
✓ はい、心当たりがあります	⊘ セキュリティ診断を受ける
X いいえ、アカウントを保護します	キャンセル

最後に、メル丸くんの設定を行います。

メル丸くんにアクセスして、「電子メール設定」をクリックします。

※送信サーバ(SMTP サーバー)設定を、以下のように入力します。

SMTPJ-/	
サーバアドレス	smtp.gmail.com
ポート	587
接続の保護	STARTTLS
認証方式	SMTP認証 V
認証ユーザ名	※取得したGmailアド@gmail.com
認証パスワード	生成されたアプリバスワード

サーバアドレス : smtp.gmail.com

ポート:587

認証方式:STARTTLS

認証ユーザー名:(取得した Gmail アドレス)

認証パスワード: (生成したアプリパスワード)

※受信サーバー設定は、POP 受信と IMAP 受信の 2 つがあります。どちらかを入力します。

POP サーバ設定の場合

●POP3 ○IMAP
pop.gmail.com
995 V SSLを使用
パスワード
※取得したGmailアドレ@gmail.com
生成したアプリバスワード
1分 00秒
 ☑ 受信後もサーバにメッセージを残す(最新100件) □ 受信してから 7 日以上経過したメッセージは削除する

メール受信サーバ: POP3

サーバアドレス:pop.gmail.com

ポート:995 ※SSL を使用にチェック

認証方式:パスワード

認証ユーザー名:(取得した Gmail アドレス)

認証パスワード: (生成したアプリパスワード)

メールチェック間隔:5秒~60分(任意)

- Gmailの受信間隔が短いと不正アクセスと見なされることがありますので、 必ず1分以上で設定してください。
- サーバ設定:
 「受信後もサーバにメッセージを残す(最新 100 件)」にチェックを入れる

チェックを入れない場合、メル丸くんでメールを受信すると、メールサーバーから メールが削除されますので、最初は必ずチェックを入れてください。

IMAP サーバ設定の場合

受信サーバ	
メール受信サーバ	OPOP3 IMAP
サーバアドレス	imap.gmail.com
ポート	993 V SSLを使用
認証方式(POP3のみ)	パスワード
ログインID	※取得したGmailアドレ@gmail.com
ログインパスワード	生成したアプリパスワード
メールチェック間隔	1分 00秒
サーバ設定(POP3のみ)	 ☑ 受信後もサーバにメッセージを残す(最新100件) □ 受信してから 7 日以上経過したメッセージは削除する

メール受信サーバ: IMAP

サーバアドレス: imap.gmail.com

ポート:993 ※SSL を使用にチェック

認証ユーザー名:(取得した Gmail アドレス)

認証パスワード:(生成したアプリパスワード)

メールチェック間隔:5秒~60分(任意)

・Gmailの受信間隔が短いと不正アクセスと見なされることがありますので、 必ず1分以上で設定してください。

最後に、画面の下にある「設定」ボタンをクリックして、設定を完了します。

以上で Gmail の設定は完了となります。